

ALERTA N°

39



NOVIEMBRE 26 DE 2020



Reportada en:

DICIEMBRE 01 DE 2020



Km: 182+639 Quebrada Negra – Puente Nacional



Actividad

Construcción de barreras en saco suelo cemento



¿Qué ocasionó?

Dolor en el hombro del brazo izquierdo



¿Qué sucedió?

Trabajador pierde el equilibrio y cae a diferente nivel hacia atrás sobre su hombro izquierdo cuando se encontraba halando con un gancho un saco-suelo a una altura de 70 cms.



Precauciones:

- Interiorizar la filosofía “Pare, Piense, Repiense y Actúe” controlando estados como la “Prisa”, “Mente no en la Tarea” y “Ojos no en la Tarea”; que nos expongan a errores como “Perdida de Equilibrio, tracción y/o agarre”.
- Usar posturas de cuerpo que brinden estabilidad y equilibrio en la realización de las actividades.
- Promover actitudes y comportamientos de autocuidado en los trabajadores, para que puedan identificar y prevenir prácticas riesgosas de trabajo.
- Evaluar los riesgos del sitio de trabajo aplicando la técnica de las 7 A (Arriba, abajo, al frente, atrás, al lado izquierdo, al lado derecho y adentro)

REGLAS PARA LA VIDA

01

Permiso para trabajar



03

Zona de peligro



05

Bloqueo de energía



07

Manejo de carga



09

Equipos críticos



02

Conducción de vehículo



04

Trabajo en altura



06

Espacio confinado



08

Excavación



10

Trabajo en caliente

